



# FSGT COMITE DE L'ORNE

Calendrier 2017/2018

Activité : Cross Country

Course 1: circuit sur 3 tours; PH et PF 2 tours (1000 à 1200 m) <b>3 tours</b> pour BF, BH et MF.	15 h 00
Course 2: circuit sur 3 boucles pour les CH, JF, SF et VF.	15 h 15
<b>Distance réduite pour MH, CF et le Cross court féminin toutes catégories de S1F à V3F (2 boucles)</b>	
Course 3: <b>circuit sur 3 tours</b> , Cross court pour JH, VH2C, VH3, VH4 ( <b>2 tours</b> ).	15 h 35
cross long pour SH et VH. ( <b>3 tours</b> ).	15 h 45

**Programme des courses: Merci de respecter le mieux possible les distances prévues au programme.**

DATES	COURSES ET DISTANCES	LIEU	CLUB
<b>1er CROSS Samedi 21 octobre 2017</b>	1: 1 km PH et PF et 1,5 Km BH,BF,MF 2: 3,6 km 2 : 2,4 km MH, CF et VFCC 3: 5 km V H2 (court) VH3, VH4 et JH 3 : 7,5 Km	RANES 61	POMPIERS ECOUCHE
<b>2ème cross Samedi 11 novembre 2017</b>	<b>Programme voir site</b>	MONTILLY sur NOIREAU 61	Montilly Loisirs évason
<b>3ème CROSS Samedi 25 novembre 2017</b>	1: 1 km PH et PF et 1,5 Km BH,BF,MF 2: 3,6 km 2 : 2,4 km MH, CF et VFCC 3: 5 km V H2 (court) VH3, VH4 et JH 3 : 7,5 Km	GESNES LE GANDELIN	GESNES LE GANDELIN
<b>4ème CROSS Samedi 02 décembre 2017</b>	1: 1 km PH et PF et 1,5 Km BH,BF,MF 2: 3,6 km 2 : 2,4 km MH, CF et VFCC 3: 5 km V H2 (court), VH3,VH4 et JH 3 : 7,5 Km	Mont Cerisy Cerisy belle étoile 61	Montilly Loisirs évason <b>ACTIV ORNE Asptt argentan</b>
<b>5ème CROSS Samedi 6 Janvier 2018</b>	Cf programme joint	La Plaine des Sports ALENCON 61	APCUA ASL CONDE/SARTHE FFA comité départemental
<b>Samedi 27 Janvier 2018</b>		REGIONAUX	
<b>6ème CROSS Samedi 03 février 2018</b>	1: 1,2 km PH et PF et 1,8 Km BH,BF,MF 2: 4,5 Km 2 : 3 km MH, CF et VFCC 3: 5,5 km V H2 (court), VH3,VH4 et JH 3: 8,5 Km	CHAMPFREMONT 53	CHAMPFREMONT ENSEIGNANTS ASPTT ALENCO
<b>7ème CROSS Samedi 17 février 2018</b>	1: 1,2 km PH et PF et 1,8 Km BH,BF,MF 2: 4,5 Km 2 : 3 km MH,CF et VFCC 3: 5,6 km V H2 (court),VH3,VH4 et JH 3 : 8,4 Km	Sous réserve de terrain.	LES COUREURS PRESSES
<b>Fédéraux 04/03/2018</b>	<b>Fédéraux de cross FSGT 2018</b>		ST ROMAIN DE COLBOSC
<b>La décalée Samedi 17 Mars 2018</b>	<b>Hors championnat</b>	Terrains communaux MORTREE 61	ASCEE 61 ASEGO, LIGNE BLEUE LES COUREURS CAPELLOIS
<b>17 MARS 2018</b>	<b>REMISE RECOMPENSE</b>	MORTREE	LA COMMISSION



**Samedi 6 Janvier 2018**  
**5ème cross du championnat FSGT**  
**et**  
**Départementaux FFA 2017 de Cross**  
**61 Alençon, Plaine des Sports**



Le programme

## Projet

N° Courses	Horaires	Catégories	Distances
1	14 h 30	<b>Poussins et Poussines</b>	<b>1280m</b> 2 tours de 560 m + A 160 m
2	14 h 45	<b>Benjamins, Benjamines Minimes filles</b>	<b>1840 m</b> 3 tours de 560 m + A 160 m
3	15 h 00	<b>Minimes Garçons, Cadettes, Juniors Filles</b> FSGT : circuit court féminin pour toutes les catégories de S1F à V3F <i>Cross ouvert aux athlètes licenciées FFA (pas de titre)</i>	<b>3080 m</b> 1 tour de 560 m + 1 boucle de 2360m + A 160 m
4	15 h 15	<b>Cadets , Juniors Hommes Seniors et vétérans femmes</b>	<b>4880 m</b> 2 boucles de 2360m + A 160 m
5	15 h 45	<b>Cross court Hommes (FSGT) V2HC, V3H, V4H .+ de 50 ans</b>  <i>Cross ouvert aux athlètes licenciés FFA (pas de titre)</i>	<b>5800 m</b>  2 boucles de 2820 m + A 160 m
6	16 h 15	<b>Cross long Hommes Seniors et Vétérans</b>	<b>8620 m</b> 3 boucles de 2820m + A 160 m

**Les athlètes FSGT et les athlètes qui ont une double licence (FFA - FSGT) utiliseront le dossard du championnat FSGT .**

**Les athlètes FFA recevront un dossard dont le numéro sera relevé à la fin de la course.**

**Les athlètes qui ont une double licence (FSGT - FFA) seront classés dans les 2 fédérations .**